

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
午前			牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	お菓子	
昼食	カレーライス きゅうりのゆかりあえ フルーツカクテル		御飯、じゃがいもスープ 豆腐ハンバーグ にんじんとみかんのサラダ	御飯、小松菜のみそ汁 さけの酒蒸し ひじきとさつま芋炒り煮 バナナ	豚丼 豆腐みそ汁 りんご		
午後	牛乳、ドーナツ		牛乳、蒸しパン	牛乳、オレンジゼリー	牛乳、バームクーヘン		
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食	ミートスパゲティー 野菜コーンスープ 野菜のサラダ	御飯、さつまいものみそ汁 白身魚の煮つけ 卵の花 りんご	御飯、わかめスープ ポークビーンズ 切干大根のツナサラダ バナナ	御飯、五目みそ汁 さわらのごま焼き ブロッコリーのおかか和え	御飯、だいこんのみそ汁 豚肉のしょうが焼き ほうれん草のナムル	ケチャップライス コンソメスープ バナナ	
午後	牛乳、キャロットケーキ	牛乳、お好み焼き	牛乳、おやつ小魚	牛乳、フライドポテト	牛乳、おせんべい	牛乳、ロールケーキ	
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食	御飯、五目汁 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーのごまあえ	御飯、里芋みそ汁 さばの香味やき キャベツのおかか和え	ロールパン クリームシチュー キャベツとハムのサラダ バナナ	御飯、はるさめスープ マーボー豆腐 きゅうりの酢の物	御飯、じゃがいものみそ汁 揚げ魚 白菜の昆布あえ みかん缶	焼きそば わかめスープ シュウマイ	
午後	牛乳、おせんべい	牛乳、野菜もち	牛乳、昆布おにぎり	牛乳、フルーツポンチ	牛乳、豆腐ガトーショコラ	牛乳、肉まん	
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子		牛乳、お菓子
昼食	たけのこ御飯 たまねぎのみそ汁 さつま芋の甘煮 ゆでスナップえんどう	御飯、かぼちゃのみそ汁 白身魚のフリット コールスローサラダ オレンジ	ちゃんぽんラーメン 揚げシュウマイ りんご	御飯、たまねぎのみそ汁 さけの塩焼き 小松菜と切干大根の和え物	遠足	てりやき野菜丼 豆腐のみそ汁 りんご	
午後	牛乳、じゃこトースト	牛乳、大学芋	牛乳、かやく御飯(備蓄)	牛乳、チヂミ		牛乳、スティックパン	
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
午前	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子		
昼食	御飯、なばなのすまし汁 厚揚げと豚肉のみそ炒め かぼちゃの甘煮	三色そぼろ丼 わかめのみそ汁 だいこんの甘酢漬け いちご	昭和の日	御飯、だいこんのみそ汁 鶏のから揚げ かぼちゃサラダ りんご			
午後	牛乳、バナナケーキ	牛乳、心かし芋		お茶、プリン			
							
			※午前おやつは、 0歳(幼児食) 1歳、2歳児のみです。	※0歳(完了期・幼児食) 1歳児のご飯は 軟飯 お魚は白身魚になります。	※0歳(完了期) フルーツ・ロールパンの 供はありません。	※食材の都合により メニューの変更もあります。	

