

								
		1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前			牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食			御飯、もやしのみそ汁 高野豆腐とひき肉の煮物 蒸しかぼちゃ	ひなちらし寿司 麩のすまし汁 さつま芋の天ぷら いちご	御飯、わかめスープ マーボー豆腐 中華風はるさめサラダ	わかめ御飯 豆腐すまし汁、田舎煮 ブロッコリーのおかか和え	御飯、さつま芋のみそ汁 さけの西京焼き 卵の花	焼きうどん わかめのみそ汁 りんご
午後			牛乳、ドーナツ	牛乳、ひなあられ	牛乳、キャロットケーキ	牛乳、野菜もち	牛乳、バームクーヘン	牛乳、おせんべい
		8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前			お菓子、牛乳	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食			御飯、けんちん汁 鶏肉の照り焼き 菜花とキャベツのごま和え	カレーライス コールスローサラダ バナナ	御飯、じゃが芋のみそ汁 白身魚のフリット やさしいゆかり和え りんご	御飯、もやしのみそ汁 牛肉のすき焼き風煮 にんじんとみかんのサラダ	御飯、はくさいのみそ汁 一口カツ、ブロッコリーと にんじんのおかか和え バナナ	カレー風味のトマトライス キャベツのスープ りんご
午後			牛乳、きな粉トースト	牛乳、ももいろ蒸しパン	牛乳、ジャムサンド	牛乳、フライドポテト	牛乳、クッキー	牛乳、クロワッサン
		15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前			牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	春分の日	牛乳、お菓子
昼食			御飯、さといものみそ汁 さばの焼きおろし煮 もやしのごま酢あえ バナナ	ロールパン、豆腐スープ チキンのトマト煮込み 粉ふき芋	御飯、五目みそ汁 たらのごま焼き ポテトサラダ	御飯、じゃがいもスープ 豚肉とキャベツのみそ炒め きゅうりの酢の物		親子丼 わかめのみそ汁 バナナ
午後			牛乳、スイートポテト	牛乳、さけおにぎり	お茶、フルーツヨーグルト	牛乳、ホットケーキ		牛乳、バームクーヘン
		22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前			牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食			カレーピラフ オニオンスープ さけのムニエル	御飯、豆腐みそ汁 肉じゃが ほうれん草のおかか和え りんご	御飯、野菜スープ 鶏のから揚げ マカロニサラダ	野菜そぼろ丼 えのきのみそ汁 さつま芋の甘煮 オレンジ	御飯、大根のすまし汁 豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ	豚肉の甘みそ丼 豆腐のすまし汁 りんご
午後			牛乳、チヂミ	牛乳、アメリカンドッグ	牛乳、バナナケーキ	牛乳、お好み焼き	牛乳、お菓子	牛乳、スティックパン
		29(日)	30(月)	31(火)				
午前								
昼食			保育協力日	保育協力日	※午前おやつは、 0歳(幼児食) 1歳児のみです。	※0歳(完了期・幼児食) 1歳児のご飯は 軟飯 お魚は白身魚になります。	※0歳(完了期) フルーツ・ロールパンの 提 供はありません。	※食材の都合により メニューの変更もあります。
午後			お茶・お菓子					

