



						1(木)	2(金)	3(土)
午前								
園食								
午後								
		4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
園食		ハヤシライス 人参とじゃがいもスープ マカロニサラダ	肉うどん ちくわ磯辺揚げ バナナ	御飯、豆腐みそ汁 鶏のから揚げ ほうれん草のナムル	御飯、チンゲン菜のみそ汁 さわらの西京焼き ひじきの煮物	御飯、さつまいのみそ汁 牛肉のすき焼き風煮 ブロッコリーのごまあえ	カレー風味のトマトライス 切干大根のサラダ バナナ	
午後		牛乳、おせんべい	牛乳、チャーハン	牛乳、七草がゆ	牛乳、にんじんおやき	お茶、フルーチェ	牛乳、クロワッサン	
		11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前				牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
園食		成人の日		さけとひじきの ちらし風混ぜ御飯 豚汁 さつまいもの天ぷら	ロールパン クリームシチュー キャベツのツナサラダ みかん	御飯、もやしのみそ汁 ふんわりつくねあんかけ 蒸しかぼちゃ バナナ	御飯、大根のみそ汁 さばの竜田揚げ 小松菜のおかか和え みかん	マーボー豆腐丼 中華スープ りんご
午後				牛乳、肉まん	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、チヂミ	牛乳、蒸しパン	牛乳、バームクーヘン
		18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
園食		中華丼 はるさめスープ 揚げシュウマイ	御飯、白菜のすまし汁 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草のおかか和え	御飯、わかめのみそ汁 おでん風煮物 バナナ	ナポリタンスパゲティ コーンスープ きゅうりのツナサラダ	御飯、だいこんのみそ汁 さけの塩焼き じゃが芋炒め みかん	焼きそば 蒸しシュウマイ バナナ	
午後		牛乳、ホットケーキ	牛乳、ジャムサンド	牛乳、菜飯おにぎり	牛乳、ビビンバ	牛乳、豆乳もち	牛乳、肉まん	
		25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
園食		御飯、豆乳コーン鍋 さばの塩焼き きゅうりの昆布あえ	カレーライス コールスローサラダ バナナ	御飯、じゃが芋のみそ汁 豚肉のしょうが焼き ほうれん草のしらす和え りんご	御飯、小松菜のみそ汁 たらの磯辺揚げ うの花	御飯、もやしのみそ汁 ミートローフ かぼちゃサラダ	野菜そぼろ丼 たまごスープ りんご	
午後		牛乳、プリン	牛乳、ホットドック	牛乳、おせんべい	牛乳、ふかし芋	牛乳、クッキー	牛乳、スティックパン	
			※午前おやつは、 0歳（幼児食） 1歳児のみです。		※0歳（完了期・幼児食） 1歳児のご飯は 軟飯 お魚は白身魚になります。		※0歳（完了期） フルーツ・ロールパンの 提 供はありません。	

