

橋本さつき保育園(一般)

2024年01月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前				牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食				ハヤシライス マカロニサラダ みかん	御飯 豆腐みそ汁、鶏のから揚げ、 ほうれん草のごま和え	焼きそば 蒸しシウマイ わかめスープ
午後				牛乳、おせんべい	牛乳、七草がゆ	牛乳、ジャムトースト
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
午前			牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食			ロールパン クリームシチュー、白菜とハ ムのサラダ、りんご	御飯 みそ汁(もやし・あげ) 鶏つくねあんかけ、蒸しかぼ ちゃ、バナナ	御飯 みそ汁(豆腐・ねぎ) さばの竜田揚げ、小松菜のお かか和え	御飯 みそ汁(さつまいも・わか め)、牛肉のすき焼き風煮、 ブロッコリーのごまあえ
午後			牛乳、天むすおにぎり	牛乳、チヂミ	牛乳、蒸しパン	牛乳、キャロットゼリー
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		鮭とひじきの混ぜ御飯 具だくさん汁、かぼちゃ天ぷ ら、みかん	御飯 みそ汁(小松菜・えのき)、 たらこの磯辺焼き、うの花 りんご	肉うどん ちくわ磯辺揚げ、バナナ	御飯 みそ汁(だいこん・あげ)、 さけの塩焼き、じゃが芋炒 め、みかん	御飯 すまし汁(はくさい・えの き)、揚げ鶏の五目和え パイン缶
午後		牛乳、肉まん	牛乳、ふかし芋	牛乳、チャーハン	牛乳、豆乳もち	牛乳、ジャムサンド
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
午前		お菓子、牛乳	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		かやく御飯 みそ汁(かぼちゃ)、蒸し野 菜のあんかけ、みかん	御飯 すまし汁(チンゲン菜) さわらの西京焼き ひじきの煮物	わかめ御飯 みそ汁(キャベツ) おでん風煮物、りんご	ビーフカレーライス ポテトサラダ バナナ	御飯 かぼちゃのスープ ミートローフ、キャベツのご まサラダ、パイン缶
午後		牛乳、ホットケーキ	牛乳、にんじんおやき	牛乳、れんこんチップ	牛乳、じゃこトースト	牛乳、スノーボールクッ キー
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)		
午前		お菓子、牛乳	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子		
昼食		さつま芋御飯 みそ汁(豆腐・わかめ) 筑前煮	御飯 豆乳コーン汁(はくさい)、 さばのごま揚げ、きゅうりの 昆布あえ、みかん	御飯 みそ汁、豚肉のしょうが焼 き、ほうれんそうのしらす和 え、りんご		
午後		牛乳、ツナパン	牛乳、プリン	牛乳、ホットドック		