様式F110

橋本さつき保育園(一般)

2023年09月分の献立

						1(金)	2(土)
午前						牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食						御飯、みそ汁（さといも・もやし）、白身魚の香り焼き、卵の花（人参・鶏ひき肉）、オレンジ	豚肉のみそ炒め丼 はるさめスープ パイン缶
午後						牛乳、野菜もち（きな粉）	牛乳、パナップ
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		三色そぼろ丼、みそ汁（だいこん・わかめ）、かぼちゃの甘煮、バナナ	コンソメスープ、ミートスパゲティー、キャベツのりんごサラダ	御飯、すまし汁（チンゲン菜）、松風焼き（ごま・あおのり）、ひじきの煮物	御飯、みそ汁（切干しだいこん・かぼちゃ））、たらのケチャップあんかけ、きゅうりの昆布あえ	御飯、みそ汁（豆腐・えのき）、豚肉の香味焼き（もやし）、ほうれんそうのごま和え	カレー風味のトマトライス じゃがいもスープ オレンジ
午後		牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、じゃこトースト	牛乳、キャロットケーキ	牛乳、お好み焼き	牛乳、ふかし芋	牛乳、スティックパン
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		豆腐すまし汁（キャベツ・えのき）、サラダ寿司、鶏肉とさつま芋のみそ煮	御飯、みそ汁（なす・あげ）、さばのごま焼き、じゃが芋の千切り炒め、みかん缶	御飯、マーボー豆腐（たまねぎ）、きゅうりの酢の物（しらす・わかめ）、梨	ロールパン、スープ（キャベツ・にんじん）、いんげんのソテー、一口豚カツ、にんじんとみかんのサラダ	御飯、スープ（じゃがいも・えのき）、厚揚げのケチャップ煮、きゅうりのゆかりあえ、バナナ	豚丼 みそ汁（もやし・わかめ） りんご
午後		牛乳、ラスク	牛乳、トマトゼリー	牛乳、きな粉トースト	牛乳、チャーハン	牛乳、フルーチェ	牛乳、ワッフル
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前			牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	
昼食		敬老の日	トマトごはん、スープ（じゃがいも・にんじん）、ハンバーグ（きのこ）/キャベツ添え、フルーツサラダ	御飯、豚汁、鮭フライ、にんじんのシンプルサラダ、キウイフルーツ（オレンジ）	御飯、みそ汁（チンゲン菜・あげ）、鶏肉のもやしあんかけ、磯辺さつまいも、りんご	カレーライス（ビーフ）、コールスローサラダ、バナナ	秋分の日
午後			牛乳、蒸しパン	牛乳、豆乳もち	牛乳、チヂミ（小松菜）	牛乳、ビスコ、おやつ小魚	
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	
昼食		わかめ御飯、ミートボールのカレーシチュー、マカロニサラダ、りんご	御飯、豆乳スープ、鶏のから揚げ、もやしのツナあえ（ひじき）、パイン缶	御飯、すまし汁（だいこん・あげ）、たらの磯辺焼き、きんぴらごぼう	サンドイッチ、春雨スープ（いも・キャベツ）、オレンジ	さけとひじきの混ぜごはん、豆乳コーン汁（キャベツ）、もやしのごま酢あえ	運動会
午後		牛乳、ホットケーキ	牛乳、ドーナツ	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、菜飯おにぎり	牛乳、お月見クッキー	