

橋本さつき保育園(一般)

2023年08月分の献立

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		御飯、みそ汁(チンゲン菜・あげ)、白身魚の煮つけ、かぼちゃのマリネ、ぶどう	冷やし中華(卵)、ちくわ磯辺揚げ(小麦)、すいか	御飯、みそ汁(もやし・あげ)、さけの西京焼き、ひじき煮(さつまいも)、パイン缶	御飯、わかめスープ(えのぎ)、鶏ささ身のケチャップあん、きゅうりの昆布あえ	豚丼 かき玉汁(ねぎ) りんご
午後		牛乳、お好み焼き	牛乳、おにぎり(じゃこおかか)	牛乳、野菜もち(かぼちゃ)	牛乳、フライドポテト(冷凍)	牛乳、クリームパン
6(日)		7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	
昼食		ドライカレー(夏)、スープ(にんじん)、小松菜のツナマヨあえ(キャベツ)、バナナ	御飯、納豆、みそ汁(なす・豆腐)、豚肉と野菜のゴマ炒め、はるさめの酢の物	御飯、野菜スープ、鶏肉のマーマレード焼き、ブロックリ、フライドにんじん	焼きそば、じゃがいもスープ、蒸しシュウマイ(冷凍)、りんご	山の日
午後		牛乳、ドーナツ・豆腐	牛乳、プリン(みかん缶)	牛乳、おやつ小魚(ごま)	牛乳、フルーチェ	牛乳、パピコ
13(日)		14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
午前		お菓子、牛乳	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		カレーライス(チキン)、ベイクドポテト、りんご	御飯、みそ汁(あげ・にんじん)、牛肉とごぼうのしくれ煮、きゅうりの梅和え、バナナ	御飯、鶏ときのこの汁、炒り豆腐(ひじき)、かぼちゃの煮物、キウイフルーツ	御飯、みそ汁(チンゲン菜・わかめ)、白身魚の甘酢ソース、もやしのごま塩あえ	和風スパゲティー、キャベツとトマトのサラダ、梨
午後		牛乳、いちごジャムサンド	牛乳、ラスク	牛乳、おはぎ(きな粉)	牛乳、豆乳アイス	牛乳、かぼちゃかん
20(日)		21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
午前		お菓子、牛乳	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		中華丼(厚揚げ)、わかめスープ(じゃがいも)、きゅうりのゆかりあえ、りんご	御飯、みそ汁(だいこん・たまねぎ)、白身魚の香り蒸し、さつまいも磯辺揚げ	ハヤシライス、ブロックリートのミモザサラダ、オレンジ	御飯、みそ汁(豆腐・あげ)、揚げ魚とじゃが芋の煮物、きゅうりの酢の物、みかん缶	御飯、コーンスープ(アスパラ)、豆腐ハンバーグ、スパゲティサラダ
午後		牛乳、おさかなごはん	牛乳、わらびもち	牛乳、にんじんおやき	牛乳、おせんべい	牛乳、バナナケーキ
27(日)		28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	
昼食		御飯、みそ汁(チンゲン菜・わかめ)、肉豆腐、しらすサラダ(にんじん)	御飯、すまし汁(だいこん・おくら)、さけの香りみそ焼き、ほうれんそうのおかか和え、バナナ	野菜たっぷり夏マーボー、みそ汁(わかめ・油揚げ)、きゅうりのツナ和え、梨	ロールパン、トマトスープ、鶏のから揚げ、キャベツのサラダ(パイン缶添え)	
午後		牛乳、みかん蒸しパン	牛乳、ケーキ・サレ(コーン)	牛乳、キャロットゼリー(ゼラチン)	牛乳、おにぎり(わかめ)	