

橋本さつき保育園(一般)

2023年07月分の献立

							1(土)
午前							牛乳、お菓子
昼食							カレー風味のトマトライス オニオンスープ オレンジ
午後							牛乳、クロワッサン
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	
午前	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食	御飯・にんじんスープ(たまねぎ)鶏の唐揚げ・ゆでブロッコリー・コールスローサラダ	キッズピビンバ(ごま)豆腐みそ汁(たまねぎ)さつま芋のレモン煮	御飯・みそ汁(あげ)アジフライ/キャベツ添えかぼちゃの煮物	わかめ御飯・豆乳スープパンパンジー・オレンジ	七塔うどん(冷)揚げシュウマイ・バナナ	てりやき野菜丼 じゃがいもみそ汁 りんご	
午後	牛乳、オレンジゼリー	牛乳、野菜もち(にんじん)	牛乳、星たべよ	牛乳、ホットケーキ	牛乳、菜飯おにぎり	牛乳、肉まん	
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	
午前	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食	トマトごはん(鶏)じゃがいものスープ・鮭塩焼、野菜のナムル(ごま)・バナナ	御飯・納豆・みそ汁(なす・ねぎ)・鶏ささみにんじんドレッシング・さつま芋の煮物(昆布)・すいか	御飯・豆腐みそ汁(こまつな・にんじん)・さばとかぼちゃの焼きもの・キャベツのサラダ/パイン缶添え	ナポリタンスパゲッティ・ツナポテトサラダ・玉子スープ	御飯・みそ汁(切干しだいこん・にんじん)・赤魚煮つけ・焼き野菜(夏)・オレンジ	豚肉の甘みそ丼 もやしスープ みかん缶	
午後	牛乳、枝豆のケーキ	牛乳、おやつ小魚	牛乳、パピコ	牛乳、さけおにぎり	牛乳、プリン	牛乳、スティックパン	
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食	海の日	夏野菜カレーライス(高野豆腐)・豚しゃぶサラダ・りんご	ホットドック・ポトフ・バナナ	御飯・みそ汁(かぼちゃ・あげ)豚肉のしょうが焼き/トマト添え・切干大根のサラダ(しらす)	御飯・豚汁(だいこん)・豆腐のふわとろボール(えび)・きゅうりの酢の物・みかん缶	チャーチャーめん わかめスープ バナナ	
午後		牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、おさかなごはん	牛乳、きな粉トースト	牛乳、バナッパ	牛乳、ワッフル	
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	
午前	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食	御飯・五目汁厚揚げと豚肉のみそ煮おくらと梅和え・りんご	御飯・みそ汁(じゃがいも・わかめ)・いわしのかば焼き卵の花(人参・鶏ひき肉)きゅうりのゆかり和え	御飯・キャベツスープ(コーン)・チキンのトマト煮込みかぼちゃサラダ	御飯・みそ汁(かぼちゃ・チンゲン菜)たらこ焼きもやしごま和え	御飯・みそ汁(わかめ・たまねぎ)一口豚カツマセドアンサラダ・オレンジ	野菜そぼろ丼 豆乳スープ りんご	
午後	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、れんこんチップス	牛乳、バームクーヘン	牛乳、チヂミ(小松菜・ごま)	牛乳、クッキー	牛乳、ロールケーキ	
30(日)	31(月)						
午前	牛乳、お菓子						
昼食	御飯・みそ汁(豆腐・わかめ)肉団子ととうがんのとろみ煮キャベツとしらすのサラダ			※午前おやつは、0歳児(完了期)・1歳児・2歳児のみです。	※完了期・1歳児のご飯は軟飯、完了期・1歳児の魚は白身魚になります。	※食材の都合によりメニューの変更もあります。	
午後	牛乳、ジャムトースト						