

橋本さつき保育園(一般)

2023年06月分の献立

					1(木)	2(金)	3(土)
午前					牛乳 お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食					パン、豆乳シチュー、スパイシーチキン、野菜ドレッシング和え、オレンジ	御飯、みそ汁(切干だいこん・わかめ)、さわら野菜あんかけ、卵の花(人参・鶏ひき肉)、カリカリきゅうり	お麩みそ汁、てりやき野菜丼、りんご
午後					牛乳、野菜もち(こまつな・きな粉)	牛乳、大学かぼちゃ(ごま)	牛乳、ワッフル
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		洋風寿司(しらす)、すまし汁(もやし・にんじん)、豆腐のごまみそ焼き、かぼちゃ(蒸し)	御飯、みそ汁(じゃがいも・たまねぎ)、いわしのかば焼き、白和え(ほうれん草・にんじん・ごま)	御飯、みそ汁(かぼちゃ・チンゲン菜)、牛肉と白菜のすき焼き風煮物、バイクド里芋(青のり)、みかん缶	御飯、野菜スープ(キャベツ・コーン)、肉団子(焼き)、野菜のごまあえ、りんご	御飯、豆腐みそ汁(あげ)、白身魚フライ、野菜煮びたし、フルーツカクテル(パイナップル・みかん)	わかめスープ、焼きうどん(ソース)、バナナ
午後		牛乳、キャロットケーキ	牛乳、あじさいゼリー	牛乳、かたせんべい	牛乳、米粉蒸しパン・さつまいも	牛乳、コーンパン	牛乳、クリームパン
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		夏野菜カレーライス、大根のピクルス、バナナ	御飯、みそ汁(もやし・にんじん)、鮭塩焼き、マカロニサラダ、みかん缶	御飯、みそ汁(豆腐・なす)、牛肉とごぼうの炒め煮、おくらとキャベツの和え物、りんご	御飯、豚汁、赤魚の照り焼き、さっぱりポテトサラダ	わかめ御飯、かぼちゃのみそ汁、揚げ豆腐の和風あんかけ、きゅうりのゆかりあえ、みかん缶	えのきみそ汁、豚丼、りんご
午後		牛乳、おやつ小魚(ごま)、ビスコ	牛乳、かぼちゃの豆腐パン	牛乳、おにぎり(じゃこごま)	牛乳、おやつ・ピピンバ	牛乳、スイートポテト	牛乳、クロワッサン
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		御飯、豆腐旨煮椀(キャベツ)、さけの西京焼き、さつま芋の甘煮、りんご	御飯、すまし汁(豆腐・オクラ)、豚肉とたまねぎのソテー、ゆでブロッコリー、キャベツのバインサラダ	御飯、豆乳汁(野菜)、あじのマリネ、バイクドじゃが、バナナ	御飯、みそ汁(もやし・わかめ)、ハンバーグ(トマト)、野菜サラダ、りんご	御飯、みそ汁(だいこん・ねぎ)、炒り豆腐(ひじき)、かぼちゃ天ぷら、オレンジ	じゃがいものみそ汁、野菜そば、パン
午後		牛乳、にんじんポンデケーキ	牛乳、おやつ・おさかなごはん	牛乳、トマトゼリー	牛乳、ケーキサレ(ピーマン)	牛乳、豆乳ゼリー(小倉)	牛乳、ロールケーキ
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	
昼食		ミートスパゲティ、ブロッコリーの玉ねぎドレッシング、バナナ	サンドイッチ、ポトフ、パン	御飯、みそ汁(なす・えのき)、一匹カツ、トマトのツナ和え、りんご	御飯、みそ汁(たまねぎ・かぼちゃ)、豚肉と昆布の炒め煮(にんじん)、キャベツのしらす和え(ごま)、オレンジ	ハヤシライス、根菜サラダ、バナナ	
午後		牛乳、きな粉トースト	牛乳、つぶつぶ人参ゼリー(寒天)、せんべい	牛乳、おにぎり(さけ・ごま)	牛乳、ドーナツ	牛乳、プリンアラモード	
				※午前おやつは、0歳児(完了期)1歳児・2歳児のみです。	※完了期・1歳児のご飯は軟飯、完了期・1歳児の魚は白身魚になります。	※食材の都合により、メニューの変更もあります。	