様式F110

橋本さつき保育園(一般)

2023年04月分の献立

							1(土)
午前							牛乳、お菓子
昼食							豚丼、わかめスープ,りんご
午後							牛乳、クロワッサン
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		カレーライス、さっぱり野菜サラダ、いちご	御飯、豚汁、白身魚のフライ、ブロッコリーのサラダ/オレンジ	御飯、だいこんのすまし汁、鶏むね肉のごまみそ焼き、焼きかぼちゃ/バナナ	マーボー豆腐丼、たまねぎスープ、なばなとツナのごま和え、りんご	御飯、チンゲンサイみそ汁、さけの塩焼き、ポテトサラダ/パイン缶	野菜そぼろ丼(納豆)、たまねぎみそ汁、オレンジ
午後		牛乳、プリン（みかん缶添え）	牛乳、キャロットケーキ	牛乳、おやつ小魚/ぱりんこ	牛乳、昆布おにぎり	牛乳、きな粉トースト	牛乳、スティックパン
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		ミートスパゲティー、わかめスープ、キャベツのツナサラダ	納豆御飯、野菜のみそ汁、さわらとにんじんの煮つけ、はるさめの酢の物（みかん）	パン、じゃがいものスープ、豆腐ハンバーグ、コールスローサラダ/りんご	御飯、豆腐みそ汁、牛肉のすき焼き風煮物、さつま芋の煮物(昆布)	御飯、鶏肉のすまし汁、さけのちゃんちゃん焼き、バナナ	焼きそば、ちくわ磯辺揚げ、バナナ
午後		牛乳、大学芋（ごま）	牛乳、米粉蒸しパン（さつまいも）	牛乳、菜飯おにぎり（しらす）	牛乳、マドレーヌ	牛乳、おやつ・チャーハン（ひじき）	牛乳、クリームパン
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		三色そぼろ丼、じゃがいもみそ汁、かぼちゃ（蒸し）、バナナ	まめ御飯、キャベツみそ汁、さばの塩焼き、卵の花	御飯、だいこんみそ汁、豚肉のしょうが焼き/ブロッコリー添え、パイン缶	御飯、野菜豆乳汁、鶏の照り焼き、キャベツとちくわの酢和え/いちご	御飯、たまねぎみそ汁、豆腐の五目焼き、チンゲン菜の炒めもの	カレー風味のトマトライス、オニオンスープ、オレンジ
午後		牛乳、キャロットゼリー（寒天）	牛乳、豆腐ガトーショコラ	牛乳、ドーナツ	牛乳、ビーフン	牛乳、ミニゼリー/ビスコ	牛乳、三角蒸しパン
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	
昼食		御飯、豆腐みそ汁、肉じゃが、小松菜のしらすサラダ（みかん缶添え）	御飯、切り干しだいこんみそ汁、鶏のから揚げ/スナップエンドウ添え、もやしのツナ酢あえ	御飯、おかず汁、さわら蒸し、キャベツの酢の物	御飯、はるさめスープ、厚揚げのケチャップ煮、きゅうりの昆布あえ/いちご	パン、サーモンシチュー、キャベツのサラダ、パイン缶	昭和の日
午後		牛乳、クロワッサン	牛乳、ホットケーキ	牛乳、スイートポテト	牛乳、おやつ・ひじきごはん	牛乳、アメリカンドッグミニ	
	30(日)						
午前							
昼食			※午前おやつは、0歳児（完了期）・1歳児・2歳児のみです。	※完了期・1歳児のご飯は軟飯、完了期・1歳児の魚は白身魚になります。	※食材の都合によりメニューの変更もあります。		
午後							