

橋本さつき保育園(一般)

2023年03月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前							
昼食				御飯、豆腐のみそ汁、鮭の野菜レモン蒸し、根菜の炒め煮	御飯、わかめのみそ汁、揚げ豆腐の和風あんかけ、きゅうりとキャベツのさっぱり漬け	ひな祭り寿司、花人参の甘煮(ブロッコリー)、すまし汁、鶏のから揚げ	野菜そぼろ丼(納豆)、たまねぎのみそ汁、バナナ
午後				牛乳、スイートポテト	牛乳、ロールケーキ	牛乳、フルーツカクテル	牛乳、スティックパン
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前							
昼食		キッズビビンバ、こまつなのみそ汁、さつま芋のレモン煮、りんご	御飯、野菜の豆乳汁、豚肉のしょうが焼き、キャベツのサラダ(パイン添え)	御飯、はくさいのすまし汁、かじぎとさつま芋のケチャップ煮、マカロニサラダ	御飯、きり干しだいこんのみそ汁、凍り豆腐とひき肉の煮物、かぼちゃ(蒸し)	お別れ遠足	中華丼、はるさめとたまごのスープ、オレンジ
午後		牛乳、アメリカンドッグミニ	牛乳、おにぎり(じゃこおかか)	牛乳、おやつ小魚/せんべい	牛乳、きな粉おはぎ		牛乳、パウムクーヘン
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前							
昼食		カレーライス、コールスローサラダ、フルーツのヨーグルトあえ	御飯、はるさめスープ、さわらのマヨネーズ焼き、ポテトサラダ	御飯、だいこんのみそ汁、豆腐ハンバーグ、キャベツとほうれんそうの和え物/みかん缶	ミートスパゲティ、わかめスープ、コールスローサラダ(マヨネーズ)、バナナ	わかめ御飯、じゃがいものみそ汁、鶏肉の胡麻ソースからめ、蒸し野菜のサラダ/バナナ	ちゃんぼんラーメン、シュウマイ、みかん缶
午後		牛乳、きな粉ラスク	牛乳、ドーナツ	牛乳、プリン	牛乳、大学かぼちゃ	牛乳、ツナパン	牛乳、おにぎり(さけわかめ)
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前							
昼食		パン、ミートボールのトマトシチュー、切干大根のサラダ(ツナ)、りんご	春分の日	御飯、さつまいものみそ汁、たらちの揚げおろし煮、もやしのごま酢あえ	ひじきごはん(えび・ごま)、だいこんのすまし汁、鶏肉のマーマレード焼き、野菜の和え物/みかん缶	御飯、豆腐スープ、牛肉のすき焼き風煮物、ゆでスナックえんどう/オレンジ	てりやき野菜丼、わかめみそ汁、バナナ
午後		牛乳、フライドポテト		牛乳、バナナパン	牛乳、おやつ・ビビンバ	牛乳、きな粉トースト	牛乳、ワッフル
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前							
昼食		御飯、豆腐すまし汁、さばの塩焼き、里芋の煮物、みかん	御飯、豆腐すまし汁(油揚げ)、中華蒸し、はるさめの酢の物(みかん)	御飯、じゃがいものみそ汁、さばの香り焼き、ほうれんそう白和え/バナナ	保育協力日	保育協力日	
午後		牛乳、大学芋	牛乳、パウムクーヘン	牛乳、つぶつぶ人参ゼリー(寒天)			
			※午前おやつは、幼児食・1歳児のみです。	※0歳児・1歳児のご飯は軟飯、完了期・1歳児の魚は白身魚になります。	※食材の都合によりメニューの変更もあります。		