

橋本さつき保育園(一般)

2023年01月分の献立

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前							
昼食	元旦	正月休み	正月休み	ハヤシライス、キャベツのサラダ(ツナ)、みかん	御飯、だいこんのスープ煮、白身魚のフライ、チンゲン菜の昆布和え/りんご	御飯、豚汁、ナゲット、ブロッコリーのおかか和え	野菜そぼろ丼(納豆)、すまし汁、みかん
午後				牛乳、せんべい	牛乳、肉まん	牛乳、七草かゆ	牛乳、三角蒸しパン
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前			牛乳、お菓子				
昼食		成人の日	御飯、みそ汁、さけの塩焼き、切干大根の煮物/みかん	御飯、みそ汁(だいこん)、鶏肉の照り焼き/ブロッコリー添え、ひじきの煮物	パン、ポークビーンズ、キャベツとチンゲン菜のサラダ、パイン缶	御飯、みそ汁(さつまいも)、さわらの信田煮、だいこんのおかかあえ/りんご	てりやき野菜丼、みそ汁(玉ねぎ)、バナナ
午後			牛乳、あげぱん	牛乳、スイートポテト	牛乳、じゃこおにぎり	牛乳、ワッフル	牛乳、スティックパン
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前		牛乳、お菓子					
昼食		パン、クリームシチュー、ひじきのツナあえもの、みかん	御飯、みそ汁(だいこん・ねぎ)、さわらとにんじんの煮つけ、ほうれん草の白和え	マーボー豆腐丼、わかめスープ、蒸し野菜のサラダ、バナナ	御飯、みそ汁、さばの焼きおろし煮、かぼちゃ(蒸し)/みかん	焼きそば、みそ汁、かぼちゃサラダ	ちゃんぽんラーメン、シュウマイ、みかん
午後		牛乳、おにぎり(さけ)	牛乳、キャロットケーキ	牛乳、大学芋	牛乳、フライドポテト	牛乳、牛乳ゼリー	牛乳、パウムクーヘン
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前							
昼食		御飯、豆乳コーン鍋、白身魚のごま焼き/ゆでブロッコリー、バナナ	御飯、みそ汁(かぼちゃ)、厚揚げの炒め物、キャベツのサラダ(パイン添え)	御飯、みそ汁(豆腐)、肉じゃが、ほうれん草のお浸し/みかん	菜飯、だいこんのみそ汁、ぶりの照り焼き、れんこんの炒め煮	御飯、わかめスープ、肉団子の酢豚風、白菜のごま和え/みかん缶	中華丼、わかめのみそ汁、バナナ
午後		牛乳、プリン	牛乳、蒸し芋	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、おにぎり(さけわかめ)	牛乳、じゃこトースト	牛乳、クリームパン
	29(日)	30(月)	31(火)				
午前							
昼食		さけとひじきの混ぜごはん、和風ポトフ、ブロッコリーのごま酢あえ、バナナ	御飯、みそ汁、すき焼き風煮物、きゅうりの酢の物(みかん)	※午前おやつは、0歳児(完了期幼児食)・1歳児のみです。	※完了期・1歳児のご飯は軟飯、完了期・1歳児の魚は白身魚になります。	※食材の都合によりメニューの変更もあります。	
午後		牛乳、フライドポテト	牛乳、豆乳もち				