様式F110

橋本さつき保育園(一般)

2022年06月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前							
昼食	3.4.5歳児			御飯、みそ汁（なす・わかめ）、豆腐ハンバーグ、かぼちゃの甘煮、いんげんのごま和えぞえ	御飯、豚汁、豆腐のふわとろボール、きゅうりの酢の物（みかん）	御飯、みそ汁（豆腐・あげ）、さわらと人参の煮物、野菜サラダ、りんご	焼きうどん、みそ汁（わかめ）、みかん缶
午後				牛乳、コーンパン	牛乳、豆乳ゼリー（小倉）	牛乳、かやく御飯おにぎり（非常用保存食）	牛乳、ワッフル
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前							
昼食		御飯、みそ汁（じゃが芋・たまねぎ）、牛肉とごぼうの炒め煮、ゆでブロッコリー、オレンジ	御飯、チキンスープ（キャベツ・コーン）、たらのケチャップあんかけ、きゅうりの昆布あえ、バナナ	御飯、みそ汁（さつまいも・わかめ）、肉豆腐、ほうれん草のナムル（もやし・ごま）	御飯、みそ汁（かぼちゃ・チンゲン菜）、鶏肉の香り焼き、ゆでいんげんぞえ、ひじきの煮物（にんじん）	御飯、ミートボールのカレーシチュー、しらすサラダ（キャベツ）、りんご	豚丼、わかめスープ（たまねぎ）、オレンジ
午後		牛乳、かぼちゃの豆腐パン	牛乳、野菜カステラ（市販）	牛乳、菜飯おにぎり	牛乳、米粉蒸しパン・さつまいも	牛乳、ビーフン	牛乳、かんぱん、ミニゼリー
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前							
昼食		キッズビビンバ（ごま）、みそ汁（なす・油揚げ）、甘煮豆（金時豆）,りんご	御飯、けんちん汁、さけのちゃんちゃん焼き、さつま芋とにんじんのオレンジ煮	御飯、ポークビーンズ、豆腐スープ（わかめ）、切干大根のサラダ	御飯、みそ汁（だいこん・かぼちゃ）、あじのフライ、コールスローサラダ、ミニトマト	御飯、みそ汁（豆腐・えのき）、鶏つくねのあんかけ、はるさめの酢の物（みかん）	てりやき野菜丼、豆腐みそ汁（こまつな）、パイン缶
午後		牛乳、野菜もち（にんじん）	牛乳、米粉のもっちりバナナパン（豆乳）	牛乳、おにぎり（さけ）	牛乳、ピザトースト	牛乳、トマトゼリー	牛乳、ポン菓子
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前							
昼食		いわしのかば焼き丼、みそ汁（もやし・じゃがいも）、キャベツとチンゲン菜のサラダ、オレンジ	御飯、ふりかけ（しそ）、豆腐の旨煮椀、いんげんのごまあえ（ツナ）、ベイクドじゃがいも	枝豆とじゃこの御飯、みそ汁（なす・かぼちゃ）、バンバンジー（にんじん）、パイン缶	御飯、みそ汁（こまつな・あげ）、さけのサラダ焼き、きんぴらごぼう、バナナ	御飯、豆乳汁、鶏のから揚げ、野菜のおかか和え、りんご	焼きそば、蒸しシュウマイ、りんご
午後		牛乳、米粉蒸しパン・小豆	牛乳、ポン菓子（市販）	牛乳、わかめおにぎり（非常用保存食）	牛乳、芋もち	牛乳、かたつむりケーキ	牛乳、スティックパン
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
午前							
昼食		ドライカレーライス、コーンスープ（とうがん）、ブロッコリーとツナのサラダ	御飯、豆腐すまし汁（あげ）、豚肉となすのなべしぎ（みそ）、粉ふき芋（青のり）、みかん缶	御飯、みそ汁（たまねぎ・わかめ）、白身魚の煮つけ（チンゲンサイぞえ）、卵の花（人参・鶏ひき肉）、バナナ	御飯、はるさめスープ（キャベツ）、鶏肉の甘酢煮、きゅうりのゆかりあえ		
午後		牛乳、プリン	牛乳、フルーチェ（いちご）	牛乳、おはぎ（きな粉）	牛乳、豆腐ガトーショコラ		
						＊食材の都合により、メニューの変更もあります。	