

## 橋本さつき保育園(一般)

2022年05月分の献立

		3.4.5 歳										
		1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)				
午前												
昼食			御飯、マーボー豆腐、ほうれん草のナムル(しらす)、りんご	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	グリーンピース御飯、みそ汁(じゃがいも)、ハンバーグ、キャベツのコーンサラダ	焼きそば、ちくわ磯辺揚げ、りんご				
午後			牛乳130、フルーツカクテル				牛乳130、こいのぼりホットケーキ	牛乳130、かんぱん、ミニゼリー				
		8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)				
午前												
昼食			中華丼(キャベツ)、わかめスープ(ごま)、さつま芋のレモン煮	御飯、豚汁、たららの塩焼き、ブロッコリーのサラダ	カレーライス、マカロニサラダ、バナナ	御飯、すまし汁(新たまねぎ)、さけのちゃんちゃん焼き、オレンジ	遠足		野菜そぼろ丼(納豆)、麩のすまし汁、みかん缶			
午後			牛乳130、コーンパン	牛乳130、大学かぼちゃ(ごま)	牛乳130、ワッフル(市販)	牛乳130、麩のラスク			牛乳130、スティックパン			
		15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)				
午前												
昼食			ミートスパゲティー、スープ(じゃがいも)、アスパラのごまサラダ、パイン缶	御飯、みそ汁(かぼちゃ・なす)、鶏肉の竜田揚げ、ゆでブロッコリー、凍り豆腐の煮物	ハヤシライス、スープ(キャベツ・にんじん)、きゅうりの酢の物(みかん)	わかめ御飯(非常用保存食)、みそ汁(だいこん・あげ)、さけの塩焼き、きんぴらごぼう(ごま)	御飯、すまし汁(豆腐・えのき)、鶏ささ身のケチャップあん、きゅうりの昆布あえ、パイン缶	ちゃんぽんラーメン、シューマイ、オレンジ				
午後			牛乳130、おにぎり(じゃこ、おかか)	牛乳130、フルーチェいちご	牛乳130、アメリカンドック	牛乳130、ドーナツ	牛乳130、ピザトースト	牛乳130、クリームパン				
		22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)				
午前												
昼食			さけとひじきの混ぜごはん、豆腐旨煮椀(キャベツ)、磯辺さつまいも、りんご	御飯、はるさめスープ(チンゲン菜)、豚肉の香味焼き(もやし)、ポテトサラダ	御飯、みそ汁(新たまねぎ)、凍り豆腐とひき肉の煮物、かぼちゃ(蒸し)	御飯、みそ汁(なす・あげ)、さわらのごま焼き、昆布の煮物(にんじん)、オレンジ	ロールパン、豆乳汁(野菜)、鶏のから揚げ、にんじんのシンプルサラダ、バナナ	てりやき野菜丼、すまし汁(じゃが芋・えのき)、りんご				
午後			牛乳130、牛乳かんてん(みかん)	牛乳130、おにぎり(しらす・ねぎ)	牛乳130、豆乳もち	牛乳130、バームクーヘン	牛乳130、お粥(非常用保存食)	牛乳130、バームクーヘン				
		29(日)	30(月)	31(火)								
午前												
昼食			ドライカレーライス、わかめスープ(コーン)、小松菜のツナ酢あえ、バナナ	御飯、みそ汁(さつまいも・もやし)、さけのフライ、ゆでブロッコリー、炒り豆腐(ツナひじき)					*食材の都合によりメニューの変更もあります。			
午後			牛乳130、スイートポテト	牛乳130、おにぎり(昆布)								