

## 橋本さつき保育園(一般)

2022年03月分の献立

		1(火)		2(水)		3(木)		4(金)		5(土)	
午前											
昼食	3.4.5歳	ハリハリわかめ御飯、みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)、ささみフリット、ブロッコリーのおかか和え、オレンジ		御飯、みそ汁(さつま芋・ねぎ)、たらの揚げおろし煮、野菜のごま和え(もやし・青菜)		雛祭り・ケーキ寿司、すまし汁(豆腐・はくさい)、かぼちゃの甘煮、ブロッコリーそえ、いちご		御飯、マーボー豆腐、小松菜のツナ酢あえ(キャベツ)、みかん缶		中華丼(はくさい)、豆腐スープ(ねぎ)、キウイフルーツ	
午後		牛乳130、クラッカー、ミニゼリー		牛乳130、おやつ・チャーハン(豚肉)		牛乳130、ひなあられ		牛乳130、米粉蒸しパン・さつまいも		牛乳130、バナナ	
		6(日)		7(月)		8(火)		9(水)		10(木)	
午前											
昼食		ひじきごはん、かぼちゃのスープ煮、さけの塩焼き、白菜とほうれん草の磯あえ、りんご		御飯、みそ汁(切り干し大根・玉ねぎ)、凍り豆腐とひき肉の煮物、かぼちゃ(蒸し)		御飯、豆乳汁(野菜)、鶏のから揚げ、野菜のおかか和え、みかん缶		御飯、みそ汁(だいこん・さいとも)、さばの塩焼き、ほうれん草とえのき茸のお浸し、バナナ		御飯、みそ汁(なす・油揚げ)、鶏むね肉のごまみそ焼き、蒸し野菜のサラダ、ミニトマト	
午後		牛乳130、おにぎり(とりそば)		牛乳130、豆腐団子		牛乳130、スイートポテト(米粉)		牛乳130、フルーチェ(いちご)		牛乳130、おはぎ(きな粉)	
		13(日)		14(月)		15(火)		16(水)		17(木)	
午前											
昼食		ドライカレーライス、わかめスープ(じゃがいも)、こまつなのしらす和え		遠足		御飯、みそ汁(さいとも・だいこん)、白身魚の煮つけ、白和え(ほうれん草・にんじん・ごま)、オレンジ		御飯、みそ汁(たまねぎ・チンゲン菜)、白身魚の照り焼き、マッシュポテトとブロッコリーそえ、切干大根と凍り豆腐の煮物		卒園・あずきおこわ、はるさめスープ(チンゲン菜・ごま)、ハンバーグ、きゅうりのゆかりあえ、ミニトマト	
午後		牛乳130、豆腐ガトーショコラ				牛乳130、いちごジャムサンド		牛乳130、かんぱん、ミニゼリー		牛乳130、フライドポテト(冷凍)	
		20(日)		21(月)		22(火)		23(水)		24(木)	
午前											
昼食				春分の日		御飯、みそ汁(もやし・こまつな)、たらとさつま芋のケチャップ煮、ほうれん草のごま和え、バナナ		御飯、豆腐すまし汁(油揚げ)、豚肉とキャベツのみそ炒め、はるさめの酢の物(みかん)		御飯、みそ汁(だいこん・わかめ)、がんもどきのあんかけ、焼きかぼちゃ、ゆでブロッコリー	
午後						牛乳130、ぱりんこせんべい		牛乳130、米粉蒸しパン・小豆		牛乳130、ドーナツ・ごま	
		27(日)		28(月)		29(火)		30(水)		31(木)	
午前											
昼食		御飯、豆腐の旨煮、サバの竜田揚げ、キャベツとほうれん草の塩ごま和え		菜飯(小松菜)、ポークビーンズ、切干大根のサラダ(しらす干し)、りんご		給食なし		給食なし			
午後		牛乳130、雑炊(しらす・はくさい)		牛乳130、チャーハン(ひじき)		おやつ小魚(ごま)					
										*食材の都合により、メニューの変更もあります。	