

橋本さつき保育園(一般)

2022年02月分の献立

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
午前	3.4.5歳						
昼食		御飯、みそ汁(じゃが芋・たまねぎ)、さわらとごぼうの煮つけ、冬の焼き野菜、パナナ	わかめ御飯、みそ汁(豆腐・油あげ)、牛肉のすき焼き風煮物、にんじんとみかんのサラダ	鬼ライス、はくさいスープ、ゆでブロッコリー、ミニトマト	御飯、みそ汁(さつまいも・ねぎ)、鮭の野菜あんかけ、ほうれん草とえのき茸のお浸し、みかん	かやくうどん(ささみ)、パナナ	
午後		牛乳130、いちごジャムサンド	牛乳130、ドーナツ	牛乳130、節分プリン	牛乳130、ミニゼリー	牛乳130、スティックパン	
6(日)		7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	
午前							
昼食	三色そぼろ丼(凍り豆腐)、みそ汁(もやし・たまねぎ)、かぼちゃの甘煮、パナナ	御飯、すまし汁(さといも・油あげ)、白身魚と玉ねぎのみそ煮、大根サラダ、みかん	御飯、鶏肉のトマト煮(しめじ)、小松菜のしらす和え(キャベツ)、粉ふき芋	御飯、みそ汁(かぼちゃ・チンゲン菜)、鶏肉のてりやき、ゆで野菜(キャベツ)、りんご	建国記念日		豚丼、すまし汁(じゃが芋・えのき)、キウイフルーツ
午後	牛乳130、フルーチェ	牛乳130、野菜もち(こまつな・きな粉)	牛乳130、アメリカンドッグ	牛乳130、おにぎり(じゃこおかか)		牛乳130、ミニゼリー	
13(日)		14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	
午前							
昼食	中華丼(はくさい)、豆腐スープ(わかめ)、甘煮豆(いんげん豆)、オレンジ	冬野菜カレー、キャベツのツナマヨネーズあえ、ミニトマト	御飯、みそ汁(豆腐・たまねぎ)、肉団子と野菜のホクホク煮、白菜のごまあえ、パナナ	御飯、みそ汁(はくさい・油揚げ)、たらこの磯辺揚げ、れんこんの炒め煮、ミニトマト	御飯、五目みそ汁、炒り豆腐(ツナひじき)、さつまいも・レモン煮	御飯、みそ汁(なす・たまねぎ)、豆腐の五目焼き、チンゲン菜のとりみ炒め	
午後	牛乳130、チヂミ	牛乳130、おはぎ(きな粉)	牛乳130、おやつ小魚(ごま)	牛乳130、米粉蒸しパン・和風やさい	牛乳130、チャーハン(豚肉)	牛乳130、せんべい	
20(日)		21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	
午前							
昼食	焼きそば、中華スープ(チンゲン菜・えのき)、オレンジ	御飯、みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)、白身魚のさっぱり甘酢ソース、ゆでブロッコリー、卵の花(人参・鶏ひき肉)	天皇誕生日		さつまいも御飯、豆腐の野菜そぼろ煮、だいこんときゅうりの酢の物、ミニトマト	ロールパン、中華スープ、揚げ魚とじゃが芋の煮物、ゆでブロッコリー、りんご	発表会
午後	牛乳130、肉まん	牛乳130、フライドポテト			牛乳130、スティックパン	牛乳130、わかめおにぎり	
27(日)		28(月)					
午前							
昼食	御飯、豆乳コーン鍋(キャベツ)、ひじきとさつまいもの煮物、りんご						
午後	牛乳130、トースト(じゃこ)						
						*食材の都合により、メニューの変更もあります。	