

橋本さつき保育園(一般)

2022年01月分の献立

								1(土)
午前								
昼食	3・4・5歳							
午後								
		2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前								
昼食				カレーライス、ブロッコリーのツナあえ	御飯、豚汁、豆腐ハンバーグ(ひじき)、ほうれん草のおかか和え、りんご	御飯、かぶのスープ(鶏)、白身魚のカレーあんかけ、にんじんとキャベツのサラダ、みかんぞえ	御飯、みそ汁(さつまいも・わかめ)、肉豆腐、ブロッコリーのおかか和え	野菜そぼろ丼(納豆)、豆腐みそ汁(だいこん・あげ)、キウイフルーツ
午後				牛乳130、せんべい(ぱりんこ)	牛乳130、プリン	牛乳130、ホットケーキ粉のケーキサレ	牛乳130、七草がゆ	牛乳130、ミニゼリー
		9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前								
昼食			成人の日	御飯、みそ汁(キャベツ・えのぎ)、さけの塩焼き、ポテトサラダ、ブロッコリーぞえ、バナナ	中華丼(はくさい)、わかめスープ、りんご	御飯、みそ汁(じゃが芋・たまねぎ)、ぶり大根、小松菜のごまあえ、オレンジ	御飯、みそ汁(もやし・わかめ)、鶏のから揚げ、大豆の煮物	てりやき野菜丼、すまし汁(こまつな・にんじん)、みかん
午後				牛乳130、肉まん	牛乳130、ウインナードック	牛乳130、フライドポテト	牛乳130、豆乳ゼリー(きなこがけ)	牛乳130、バナナ
		16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前								
昼食			さばのそぼろご飯、すまし汁(鶏・さといも)、白菜のごま酢あえ、りんご	御飯、みそ汁(豆腐・チンゲン菜)、豚肉と野菜のごま炒め、ゆでブロッコリーぞえ、ひじきとさつま芋の煮物	御飯、大豆汁(なす)、白身魚の香り蒸し、かぼちゃの甘煮、みかん	御飯、野菜のスープ煮、納豆ボール、きゅうりの昆布あえ、バナナ	御飯、すまし汁(だいこん・わかめ)、さわらのみそ照り焼き、野菜炒め(キャベツ・もやし)、りんご	ひじきごはん(ツナ)、鶏だんご鍋(はくさい)、きゅうりとわかめのさっぱり漬け、みかん
午後			牛乳130、米粉にんじん蒸しパン	牛乳130、かんぱん	牛乳130、ドーナツ	牛乳130、おやつ小魚(ごま)	牛乳130、おやつ・ピピンバ	牛乳130、スティックパン
		23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前								
昼食			わかめ御飯、けんちん汁、さわらのごま衣揚げ、さつま芋のレモン煮	御飯、すまし汁(さといも・こまつな)、厚揚げのケチャップ煮、キャベツのサラダ、パインぞえ	御飯、みそ汁(もやし・油揚げ)、さばの焼きおろし煮、かぼちゃのごまマヨネーズあえ	御飯、みそ汁(豆腐・わかめ)、肉じゃが・カレー味(豚肉)、ほうれん草とえのき茸のお浸し、みかん	御飯、みそ汁(だいこん・油揚げ)、れんこんバーグ、蒸し野菜のサラダ、りんご	みそ炒め丼、すまし汁(こまつな・にんじん)、オレンジ
午後			牛乳130、キャロットケーキ	牛乳130、おはぎ(小豆)	牛乳130、米粉蒸しパン・小豆	牛乳130、大学芋	牛乳130、アメリカンドック	牛乳130、せんべい(ぱりんこ)
		30(日)	31(月)					
午前								
昼食			ロールパン、クリームシチュー、ひじきのツナ酢あえ(もやし)、みかん					*食材の都合により、メニューの変更もあります。
午後			牛乳130、わかめおにぎり					