

## 橋本さつき保育園(一般)

2021年05月分の献立

							1(土)
午前							調整豆乳、塩せんべい
昼食							チャーハン(豚肉)、バナナ
午後							牛乳130、米粉のみかん蒸しパン
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	
午前					牛乳100、塩せんべい	牛乳100、塩せんべい	調整豆乳、塩せんべい
昼食					グリーンピース御飯、おかず汁、さわらの西京焼(キャベツそえ)、バイクドジャガ(あおのり)、いちご	御飯、ミートボールのトマトシチュー、切干大根のサラダ(しらす干し)、りんご	中華丼(キャベツ)、パイン缶
午後					牛乳130、キャロットゼリー(寒天)	牛乳130、ピーマン(野菜)	牛乳130、おにぎり(塩こんぶ)
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	
午前		牛乳100、塩せんべい	調整豆乳、塩せんべい	牛乳100、塩せんべい	牛乳100、塩せんべい	牛乳100、塩せんべい	調整豆乳、塩せんべい
昼食		五目混ぜご飯、すまし汁(こまつな・えのき)、さけの塩焼き、ブロッコリーとコーンのサラダ、フルーツカクテル(もも)	御飯、みそ汁(豆腐・切干だいこん)、揚げ魚とじゃが芋のケチャップ煮、ほうれん草のごま和え(もやし)	トマトごはん、豆腐の旨煮(キャベツ)、磯辺さつまいも(揚げ)、いんげんのツナあえ	御飯、みそ汁(もやし・たまねぎ)、さわらとごぼうの煮つけ、かぼちゃサラダ(おから・干しぶどう)、キウイフルーツ	御飯、鶏のから揚げ、ポテトサラダ(ハム)、ポイルブロッコリー、ミニトマト	焼きそば、バナナ
午後		牛乳130、野菜もち(にんじん)	牛乳130、バナナケーキ	牛乳130、おやつ小魚(ごま)	牛乳130、おにぎり(昆布)	牛乳130、ビスケット	牛乳130、おやつ・さつま芋御飯
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	
午前		牛乳100、塩せんべい	調整豆乳、塩せんべい	牛乳100、塩せんべい	牛乳100、塩せんべい	牛乳100、塩せんべい	調整豆乳、塩せんべい
昼食		野菜そぼろ丼(納豆)、もやしのスープ、甘煮豆(金時豆)、りんご	御飯、みそ汁(かぼちゃ・なす)、たらこの磯辺揚げ、卵の花(人参・鶏ひき肉)、ゆでブロッコリー	御飯、すまし汁(じゃがいも・ねぎ)、鶏ささ身の和風あんかけ、きゅうりのおかか和え、バナナ	御飯、豆腐みそ汁(こまつな・あげ)、さけの塩焼き(マッシュポテトそえ)、きんぴらごぼう(いんげん・ごま)	御飯、ふりかけ・じゃこ(ねぎ)、ポークビーンズ、キャベツとチンゲン菜のサラダ、パイン缶	カレーライス・手作り、りんご
午後		牛乳130、フライドポテト	牛乳130、スイートポテト(米粉・ごま)	牛乳130、豆乳ゼリー(小倉そえ)	牛乳130、かぼちゃケーキ	牛乳130、おやつ小魚(ごま)	牛乳130、米粉蒸しパン・小豆
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	
午前		牛乳100、塩せんべい	調整豆乳、塩せんべい	牛乳100、塩せんべい	牛乳100、塩せんべい	塩せんべい、牛乳100	調整豆乳、塩せんべい
昼食		御飯、豚汁、豆腐のふわとろボール(えび)、ほうれん草とコーンの和え物(ごま)	御飯、豆腐のみそ汁、白身魚の照り焼き、かぼちゃ(蒸し)、キウイフルーツ	わかめ御飯、押し麦のスープ(トマト)、豚肉と野菜のごま炒め(アスパラ)、にんじんとみかんのサラダ	御飯、みそ汁(じゃがいも・さやえんどう)、さばとかぼちゃの団子、ブロッコリーと人参のおかか和え、バナナ	ロールパン、豆乳汁(野菜)、鶏肉のマーマレード焼き、ひじきとさつま芋の煮物(人参)	ビーフン五目(えび)、りんご
午後		牛乳130、豆乳もち	牛乳130、おやつ・えびごは(ごま)	牛乳130、チヂミ(豆腐・小松菜・ごま)	牛乳130、フルーツのゼリー揚げ	牛乳130、おやつ・おさかなごはん	牛乳130、蒸し芋
30(日)	31(月)						
午前		牛乳100、塩せんべい					
昼食		チャーハン(ツナ・ひじき)、豆乳ポトフ(鶏肉)、きゅうりの酢の物(みかん)					
午後		牛乳130、ドーナツ・ごま					