様式F110

橋本さつき保育園(一般)

2021年04月分の献立

					1(木)	2(金)	3(土)
午前					牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	調整豆乳、お菓子
昼食					パン、クラムチャウダー（豆乳）、豚肉の香味焼き（もやし）、きゅうりのゆかりあえ	御飯、マーボー豆腐（たまねぎ）、ほうれん草のおかか和え、みかん缶	焼きそば、中華スープ（にら卵）、りんご
午後					牛乳130、キャロットゼリー（寒天）	牛乳130、おにぎり（昆布）	牛乳130、蒸し芋
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前		牛乳100、お菓子	調整豆乳、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	調整豆乳、お菓子
昼食		たけのこ混ぜ御飯、さけの塩焼き、野菜のとろみ煮汁、ゆでスナップえんどう、ミニトマト	御飯、ふりかけ・ひじき（しそ）、豆腐みそ汁（あげ）、肉じゃが・カレー味（牛肉）、春野菜のごま和え（さば）	御飯、みそ汁（かぼちゃ・切干だいこん）、白身魚の煮つけ、ブロッコリーのマヨネーズ和え、バナナ	カレーライス・手作り、きゅうりのサラダ、もも缶、わかめスープ（コーン）	トマトごはん、鶏だんご鍋（キャベツ）、さつま芋の煮物(昆布)、りんご	豚肉の甘みそ丼、みかん缶、豆腐すまし汁（わかめ）
午後		牛乳130、アメリカンドッグミニ	牛乳130、ふるふるデザート（もも）	牛乳130、菜飯おにぎり（小松菜）	牛乳130、米粉蒸しパン・小豆	牛乳130、おやつ小魚（ごま）、せんべい	牛乳130、大豆粉のコーンパン
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前		牛乳100、お菓子	調整豆乳、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	調整豆乳、お菓子
昼食		三色そぼろ丼（凍り豆腐）、すまし汁（だいこん・わかめ）、金時豆、ミニトマト	御飯、みそ汁（さつまいも・もやし）、肉豆腐、小松菜のしらす和え（キャベツ）、りんご	御飯、みそ汁（なす・かぼちゃ）、さけの酒蒸し、ひじきの煮物（にんじん）、バナナ	パン、押し麦のスープ（キャベツ）、ナゲット（おから）、ブロッコリーのじゃこ和え、みかん缶	御飯、みそ汁（こまつな・たまねぎ）、さばの塩焼き、ゆでスナップえんどう、ミニトマト	豚汁、納豆のおとし揚げ、きゅうりの酢の物（みかん）
午後		牛乳130、バナナケーキ	牛乳130、おはぎ（きな粉）	牛乳130、お好み焼き（えび）	牛乳130、おにぎり（わかめ）	牛乳130、おやつ・チャーハン（豚肉）	牛乳130、おにぎり（甘納豆）
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前		牛乳100、お菓子	調整豆乳、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	調整豆乳、お菓子
昼食		パン、サーモン豆乳シチュー、鶏ささみと野菜のしっとりサラダ、バナナ	カレーうどん、ちくわ磯辺揚げ、りんご	御飯、みそ汁（なす・油あげ）、鶏肉の照り焼き（添え・キャベツ）、にんじんとキャベツのしりしり、みかん缶そえ	御飯、みそ汁（かぼちゃ・ねぎ）、凍り豆腐とひき肉の煮物、もやしのごま塩あえ、りんご	御飯、すまし汁（じゃが芋・わかめ）、さけのちゃんちゃん焼き（しめじ）、ゆでスナップえんどう	トマトリゾット、わかめスープ（コーン）、バナナ
午後		牛乳130、おやつ・油揚げと野菜の混ぜご飯	牛乳130、おにぎり（みそ・ごま）	牛乳130、ごまスティック	牛乳130、おにぎり（しらす・ねぎ）	牛乳130、フルーツカクテル（キウイ・もも）	牛乳130、ビーフン（カレー・豚）
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
午前		牛乳100、お菓子	調整豆乳、お菓子	牛乳100、お菓子		牛乳100、お菓子	
昼食		中華丼、豆腐スープ（わかめ）、小松菜のごまあえ（もやし）、バナナ	御飯、ふりかけ・ひじき（しそ）、豆乳コーン鍋（キャベツ）、ししゃものごま衣あげ、さつま芋のレモン煮、ブロッコリーそえ	カレー風味のトマトライス、コンソメスープ（キャベツ）、パイン缶		パン、チキンスープ（だいこん）、たらのケチャップあんかけ、ゆでブロッコリー、いちご	
午後		牛乳130、大学かぼちゃ（ごま）	牛乳130、いちごジャムサンド	牛乳130、豆乳ゼリー（小倉）		牛乳130、おやつ・ひじきごはん	