

橋本さつき保育園(一般)

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前		牛乳	塩せんべい	クッキー	ウエハース		調整豆乳
昼食		中華丼(はくさい)、わかめスープ(コーン)、揚げシューマイ、りんご	御飯、みそ汁(じゃが芋・油あげ)、ぶり大根、ほうれん草のごまサラダ、みかん缶	ひな祭り寿司、花形にんじんの甘煮、鶏だんご汁(なばな)、いちごデザート	パン、かぼちゃのスープ、ささみフリット、ブロッコリーのおかか和え、ミニトマト		豚肉の甘みそ丼、みかん缶
午後		牛乳、おにぎり(焼き)	牛乳、カナッペ(いちごジャム)	牛乳、ひなあられ	牛乳、おやつ・チャーハン(しらす・ひじき)		牛乳、おにぎり(甘納豆)
7(日)		8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前		ラムネ	ラスク	牛乳	ポーロ	クラッカー	せんべい
昼食		御飯、すまし汁(だいこん・なばな)、筑前煮、豆腐のコーンみそ焼き、キウイフルーツ	御飯、みそ汁(豆腐・じゃがいも・切干だいこん)、白身魚のフリット、小松菜のツナマヨあえ(キャベツ)、ミニトマト	御飯、豆乳汁(野菜)、豚肉のしょうが焼き(たまねぎ)、きゅうりの昆布あえ、いちご	御飯、みそ汁(さつまいも・はくさい)、さわらとごぼうの煮つけ、ブロッコリーのごま酢あえ、りんご	カツカレーライス、オレンジ	御飯、マーボー豆腐(キッス)、ほうれん草のナムル(しらす)、りんご
午後		牛乳、ホットケーキ(小豆)	牛乳、おはぎ(きな粉)	牛乳、豆腐ドーナツ	牛乳、油揚げと野菜の混ぜご飯	牛乳、ジャムサンド(いちご)	牛乳、ツナクリームパン
14(日)		15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前		塩せんべい	ジュース	ゼリー	クッキー	バナナ	
昼食		パン、豆乳コーンスープ(キャベツ)、鶏の唐揚げの胡麻ソースからめ、野菜サラダ(もやし・なばな)、ミニトマト、みかん缶	御飯、みそ汁(だいこん・あげ)、焼きそばのカレーあんかけ、かぼちゃ添え、りんご	ハリハリわかめ御飯、豆腐すまし汁(わかめ)、豚肉のすき焼き風煮物、さっぱりポテトサラダ、みかん	御飯、みそ汁(豆腐・もやし)、たらこの揚げおろし煮、なばなのごま和え、バナナ	卒園祝い・あずきおこわ(ごま)、すまし汁(なばな)、がんもどき、ゆでブロッコリー、フルーツカクテル(いちご・もも)	
午後		牛乳、おにぎらず(鮭)	牛乳、キャロットゼリー(寒天)	牛乳、バナナケーキ	牛乳、いもかんてん、パイナップル添え	牛乳、アメリカンドッグミニ	
21(日)		22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前		えびせんべい	ゼリー	かりんとう	ラムネ	みかん	牛乳
昼食		鶏肉と小松菜のクリームライス、春雨のサラダ、いちご	御飯、鶏肉のトマト煮、粉ふき芋、ブロッコリーのマヨドレッシング(コーン)、バナナ	御飯、みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)、さけの塩焼き、凍り豆腐とにんじんの煮物、ゆでスナックえんどう、パイナップル	御飯、ふりかけ・ひじき(しそ)、肉団子と野菜のホクホク汁、さつま芋の天ぷら、りんご	御飯、おかず汁、わかさぎのごま揚げ(米粉)、キャベツとほうれん草のおかか和え、みかん	御飯、すまし汁(はくさい・えのき)、松風焼き・豆腐いり(ごま)、きんぴらごぼう(いんげん)、みかん缶
午後		牛乳、お好み焼き	牛乳、おにぎり(しらす・ねぎ)	牛乳、みたらし団子	牛乳、豆乳みかん/バロア風	牛乳、さけ雑炊	牛乳、おにぎり(ビーンズ)
28(日)		29(月)	30(火)	31(水)			
午前		ラスク	ラムネ				
昼食		御飯、納豆汁(チンゲン菜・ねぎ)、豚肉と昆布の炒め煮(にんじん)、キャベツときゅうりのマヨネーズ和え、みかん缶	焼きそば、バナナ				
午後		牛乳、さつまいもの蒸しパン					