様式F110

# 橋本さつき保育園(一般)

## 2021年02月分の献立

| | | 1(月) | 2(火) | 3(水) | 4(木) | 5(金) | 6(土) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | | バナナチップ | 調整豆乳 | クラッカー | クッキー | ウエハース | かりんとう |
| 昼食 | | 御飯、白菜のとろみ汁煮、豚肉のもち米蒸し、にんじんの煮物(昆布)、ゆでブロッコリー、みかん | 御飯、野菜スープ、いわしのかば焼き、ゆでブロッコリーと大豆のマヨネーズ和え、ミニトマト | パン、クリームシチュー(米粉)、小松菜のしらすサラダ(キャベツ)、バナナ | ハリハリにんじん御飯、鶏だんご鍋(はくさい・コーン)、磯辺さつまいも(焼き)、りんご | 御飯、みそ汁(もやし・わかめ)、白身魚の香り蒸し(チンゲン菜)、さっぱりポテトサラダ、みかん缶 | 中華丼(キャベツ)、りんご |
| 午後 | | 牛乳、クラッカー(ジャム) | 牛乳、おにホットケーキ | 牛乳、おにぎり(塩こんぶ) | 牛乳、おやつ小魚(ごま)、ミニゼリー | 牛乳、おはぎ(きな粉) | 牛乳、おにぎり(ごまみそ焼き) |
| | 7(日) | 8(月) | 9(火) | 10(水) | 11(木) | 12(金) | 13(土) |
| 午前 | | ボーロ | ビスケット | せんべい | | ラムネ | ラスク |
| 昼食 | | 御飯、みそ汁(かぼちゃ・チンゲン菜)、さばの焼きおろし煮、もやしのごま和え、バナナ | 御飯、豆腐の旨煮(はくさい)、もやしの酢和え(ツナ)、甘煮豆(きんとき豆)、みかん | さけとひじきの混ぜごはん、すまし汁(豆腐・こまつな)、田舎煮、オレンジ | | 御飯、豆腐のすまし汁、たらのケチャップあんかけ、ベイクド里芋、りんご | 豚肉の甘みそ丼、みかん |
| 午後 | | 牛乳、ビーフン(焼き・カレー味) | 牛乳、大学いも(ごま) | 牛乳、菜飯おにぎり(しらす) | | 牛乳、米粉お好み焼き(大豆粉・えび) | 牛乳、大豆粉のコーンパン |
| | 14(日) | 15(月) | 16(火) | 17(水) | 18(木) | 19(金) | 20(土) |
| 午前 | | 牛乳 | えびせんべい | リンゴ | ジュース | ミニゼリー | 調整豆乳 |
| 昼食 | | さばのそぼろご飯、わかめと豆腐のスープ、かぶときゅうりのサラダ、パイン缶 | 御飯、豆乳汁(キャベツ・コーン)、ふりかけ・ひじき(しそ)、鶏のから揚げ、添え(ブロッコリー・にんじん)、バナナ | 御飯、みそ汁(生揚げ・こまつな)、さけの塩焼、ポテトサラダ添え、れんこんの炒め煮、オレンジ | カレー風味のトマトライス、コンソメスープ(キャベツ)、みかん缶 | 御飯、豚汁(かぼちゃ)、焼きししゃも、卵の花(人参・鶏ひき肉)、ゆでブロッコリー、ミニトマト | 菜飯(小松菜)、ポークビーンズ、切干大根のサラダ(しらす干し)、りんご |
| 午後 | | 牛乳、きな粉もち | 牛乳、豆乳ももゼリー、せんべい | 牛乳、ごまスティック | 牛乳、カナッペ(ジャム) | 牛乳、チヂミ(おから・しらす・ごま) | 牛乳、おにぎり(甘納豆) |
| | 21(日) | 22(月) | 23(火) | 24(水) | 25(木) | 26(金) | 27(土) |
| 午前 | | パン | | せんべい | ウエハース | ミニゼリー | |
| 昼食 | | 御飯、みそ汁(だいこん・あげ)、ぶりの照り焼き、白和え(ほうれん草・ひじき・ごま)、りんご | | 御飯、みそ汁(だいこん・わかめ)、納豆ボール、ほうれん草のごま和え、ミニトマト | 御飯、みそ汁(なす・かぼちゃ)、たらの磯辺焼き、切干大根と里芋の旨煮(油揚げ)、みかん | パン、押し麦のスープ(ベーコン・キャベツ)、鶏から揚げと芋の甘辛あえ(ごま)、ブロッコリーのおかか和え、パイン缶 | |
| 午後 | | 牛乳、キャロットゼリー(寒天) | | 牛乳、ジャムサンド | 牛乳、せんべい、おやつ小魚(ごま) | 牛乳、おにぎり(じゃこおかか) | |
| | 28(日) | | | | | | |
| 午前 | | | | | | | |
| 昼食 | | | | | | | |
| 午後 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |