様式F110

橋本さつき保育園(一般)

2021年01月分の献立

						1(金)	2(土)
午前							
昼食							
午後							
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前		せんべい	豆乳	塩せんべい	ボーロ	ミニゼリー	牛乳
昼食		五目焼き飯（豚肉）、野菜汁、みかん	あんかけうどん（ささみ）、きつねちらし、みかん	御飯、おかず汁、白身魚のもやしあんかけ、蒸しブロッコリー、ミニトマト	御飯、煮びたし風汁、筑前煮、豆腐のごまみそ和え（コーン）、バナナ	御飯、はるさめスープ（チンゲン菜）、さばのトマト煮、粉ふき芋（青のり）、みかん缶	御飯、みそ汁（もやし・玉ねぎ）、凍り豆腐とひき肉の煮物、かぼちゃ（蒸し）、りんご
午後		牛乳、あずき雑炊（はくさい・さけ）	牛乳、おにぎり（しらす・ねぎ）	牛乳、もっちりバナナケーキ（豆乳）	牛乳、カナッペ（ジャム）	牛乳、おにぎり（塩こんぶ）	牛乳、米粉蒸しパン・黒糖
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前			クラッカー	クッキー	ウエハース	かりんとう	ボーロ
昼食			パン、ミートボールのカレーシチュー、ほうれんそうの豆腐サラダ、りんご	御飯、あったか汁、ぶり大根、にんじんのごまサラダ、ミニトマト	御飯（麦入り）、みそ汁（だいこん・わかめ）、厚揚げのそぼろあん、チンゲン菜のツナあえ、りんご	ハリハリわかめ御飯、石狩鍋、ブロッコリーの玉ねぎドレッシング（コーン）、バナナ	野菜そぼろ丼(納豆）、みかん缶
午後			牛乳、おにぎらず（昆布）	牛乳、いもかんてん（パイン・もも）	牛乳、スイートポテト（米粉・ごま）	牛乳、きな粉おはぎ	牛乳、ソフトパン（ポテトツナ・大豆粉）
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前		クラッカー	フルーツ豆乳	バナナチップ	ビスケット	えびせんべい	ラムネ
昼食		中華丼（はくさい）、みそ汁（だいこん・えのき）、ベイクドじゃが（あおのり）、りんご	御飯、鶏とかぶの蒸し煮汁、わかさぎのごま揚げ、ひじきの煮物（にんじん）	御飯、みそ汁(豆腐・さつまいも）、豚肉のすき焼き風煮物、きゅうりとわかめの和え物（みかん缶）	御飯、みそ汁（じゃが芋・たまねぎ）、さばの塩焼き、大豆の煮物、ブロッコリーのおかか和え、みかん	焼きそば、ちくわ磯辺揚げ、バナナ	さつま芋御飯、みそ汁（切干しだいこん・玉ねぎ）、さわらの信田煮、ゆでブロッコリー、ミニトマト
午後		牛乳、おにぎり（焼き）	牛乳、オートミールスナック	牛乳、豆乳ゼリー（小倉）	牛乳、アメリカンドッグミニ	牛乳、おにぎり（おかか）	牛乳、野菜もち（にんじん）
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前		塩せんべい	ラスク	クッキー	ビスケット	みかん	ゼリー
昼食		トマトおこわ（鶏ひき肉）、豆乳コーン鍋（はくさい）、じゃが芋きんぴら（ごま）、バナナ	御飯、みそ汁（かぼちゃ・なす）、さけの塩焼き、ほうれん草とえのき茸のお浸（切干大根）、みかん	ハヤシライス（手作り・アレ対応）、小松菜の塩ごまあえ（キャベツ）、バナナ	御飯、みそ汁（豚・もやし）、さけの酒蒸し、ほうれんそう添え、凍り豆腐とにんじんの煮物、りんご	パン、コンソメスープ（だいこん）、ミートローフ（かぼちゃ・れんこん）、コールスローサラダ、フルーツカクテル（もも）	てりやき野菜丼、みかん
午後		牛乳、米ポン（しょうゆきな粉）、おやつ小魚（ごま）	牛乳、雑炊（ひき肉）	牛乳、おからチヂミ（しらす・ごま）	牛乳、ごまスティック	牛乳、ひじきごはん（鶏ひき肉）	牛乳、焼きもろこしおにぎり
	31(日)						
午前							
昼食							
午後							