様式F110

橋本さつき保育園(一般)

2020年03月分の献立

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前		ジュース	調整豆乳	ラスク	かりんとう		クッキー
昼食		お子様スパゲティー（ミートソース）、りんご	ひなまつり寿司（ごま）、はくさい汁、飾り鶏ハム、いちご	御飯、わかめスープ（コーン）、厚揚げの中華煮、さつま芋のレモン煮、りんご	ゆかり御飯（ごま）、みそ汁（豆腐・さといも）、肉団子と野菜のホクホク煮、フルーツカクテル（キウイ・もも缶）		てりやき野菜丼、バナナ
午後		牛乳、のりサンド	牛乳、フルーツのクリーム和え（キウイ・もも）	牛乳、小松菜チヂミ（豆腐・ごま）	牛乳、おにぎり（しらす・ねぎ）		牛乳、大豆ケーキ（りんご・黒糖）
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		ウエハース	えびせん	牛乳	バナナ	ボーロ	塩せんべい
昼食		ピラフ（ひよこまめ・豚）、魚介のスープ煮、はくさいのレモン風味サラダ（ツナ）、バナナ	御飯、みそ汁（さつまいも・だいこん）、肉豆腐（ひき肉）、なばなのしらす和え、りんご	御飯、みそ汁（こまつな・たまねぎ）、さばの竜田揚げ、もやしのごま酢あえ（さやえんどう）、いちご	御飯、八宝菜、はるさめサラダ(豆腐)、ベイクドじゃが（あおのり）	パン、クラムチャウダー（豆乳）、ポークチャップ（平肉）、ゆで野菜（キャベツ）、パイン缶	御飯、けんちん汁、かじきのさっぱり甘酢ソース、ブロッコリーと人参のおかか和え、オレンジ
午後		牛乳、おやつ小魚（ごま）	牛乳、大学かぼちゃ（ごま）	牛乳、豆乳かんてん（みかん）	牛乳、雑炊（キャベツ・しらす）	牛乳、きな粉おはぎ	牛乳、りんごジャムパン
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前		フルーツ豆乳	クラッカー	ビスケット	ゼリー		
昼食		パン、豆乳スープ（野菜）、鶏のから揚げ、ポテトサラダ（ハム）、ゆで野菜（ブロッコリー）、ウインナー、オレンジ	御飯、みそ汁（だいこん・わかめ）、豆腐の五目焼き、ブロッコリーのごまサラダ、りんご	御飯、みそ汁（鶏肉・もやし）、さけの酒蒸し、ほうれん草の白和え（にんじん・ごま）、バナナ	カツカレーライス、みかん缶		
午後		牛乳、ジャムカナッペ（いちご）	牛乳、米粉のみかん蒸しパン	牛乳、チャーハン（ひじき）	牛乳、いちごジャムサンド		
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前		バナナチップ	せんべい	クッキー	オレンジ	ラムネ	コーンフレーク
昼食		パン、豆乳ポトフ（鶏肉）、切干大根のサラダ（しらす干し）、バナナ	手作り旬のわかめ御飯（ごま）、白身魚の包み焼き、みそ汁（だいこん・ねぎ）、ひじきの煮物（さつまいも）、パイン缶	御飯、コーンスープ（ねぎ）、からあげの野菜あんかけ、きゅうりの昆布あえ、りんご	御飯、みそ汁（かぼちゃ・ねぎ）、わかさぎごま衣焼き、凍り豆腐の煮物（しめじ）、バナナ	わかめうどん、きつねちらし、オレンジ	中華丼（はくさい）、はるさめスープ、オレンジ
午後		牛乳、ケチャップライス	牛乳、かぼちゃかん（あずき）	牛乳、菜飯おにぎり（しらす）	牛乳、豆乳ももゼリー	牛乳、玄米フレークスナック	牛乳、手作りわかめおにぎり（ごま）
	29(日)	30(月)	31(火)				
午前		ジュース					
昼食		野菜そぼろ丼(納豆)、豆腐すまし汁（わかめ）、ゆで野菜（スナップエンドウ）					
午後							