様式F110

# 橋本さつき保育園(一般)

## 2020年02月分の献立

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | 1(土) |
| 午前 | | | | | | | ラムネ |
| 昼食 | | | | | | | 御飯（麦入り）、豆腐の旨煮（はくさい）、ちくわの二色焼き、かぼちゃの甘煮、キウイフルーツ |
| 午後 | | | | | | | 牛乳、大豆ケーキ（もも・黒糖） |
| | 2(日) | 3(月) | 4(火) | 5(水) | 6(木) | 7(金) | 8(土) |
| 午前 | | 塩せんべい | バナナ | クッキー | クラッカー | コーンフレーク | 塩せんべい |
| 昼食 | | 御飯、けんちん汁、いわしのかば焼き、ひじきの煮物（大豆）、パイン缶 | 御飯、みそ汁（さといも・もやし）、厚揚げのそぼろあん、白菜とほうれん草の塩磯あえ、りんご | ピラフ（豚・カレー）、冬野菜の和シチュー、キャベツの香り漬け（きゅうり・ごま）、ミニトマト | 焼きそば、シュウマイ、キウイフルーツ | 御飯、みそ汁（じゃがいも・わかめ）、さばのカレー風味、かぶの塩昆布あえ、みかん | 御飯、みそ汁（だいこん・油揚げ）、さわらの野菜レモン蒸し、ブロッコリー、甘煮豆（いんげん豆）、バナナ |
| 午後 | | 牛乳、米粉蒸しパン・黒糖 | 牛乳、スイートポテト（米粉・ごま） | 牛乳、大根餅(切干し・えび) | 牛乳、おにぎり（しらす・ねぎ） | 牛乳、りんごジャムパン | 牛乳、にんじんポンデケージョ |
| | 9(日) | 10(月) | 11(火) | 12(水) | 13(木) | 14(金) | 15(土) |
| 午前 | | せんべい | | ジュース | せんべい | ボーロ | ラスク |
| 昼食 | | パン、鶏肉のトマトスープ、フライドポテト、小松菜のしらすサラダ（キャベツ）、りんご | | さつま芋御飯、豆乳汁（はくさい・にんじん）、ぶり大根、ブロッコリーのごまあえ、ミニトマト | 御飯、みそ汁（チンゲン菜・もやし）、揚げ豆腐の和風あんかけ、きゅうりと長芋のさっぱり漬け、バナナ | ハリハリゆかり御飯、鶏だんご鍋（はくさい）、ひじきの煮物（さつまいも）、みかん | 納豆そぼろ丼、りんご |
| 午後 | | 牛乳、きな粉おはぎ | | 牛乳、寒天入りフルーツポンチ（あん・キウイ・もも） | 牛乳、かぼちゃのタルト（大豆粉） | 牛乳、フライドポテト(冷凍) | 牛乳、米粉蒸しパン・小豆 |
| | 16(日) | 17(月) | 18(火) | 19(水) | 20(木) | 21(金) | 22(土) |
| 午前 | | えびせんべい | バナナチップ | ミニゼリー | ウエハース | 豆乳 | |
| 昼食 | | 牛肉の甘みそ丼、豆腐すまし汁（かぶ）、もやしのごま酢あえ、バナナ | パン、かぼちゃのスープ、ハンバーグ（さば）、蒸し野菜のサラダ、ミニトマト | 御飯、煮浸し風汁（こまつな・あげ）、さわらのポテトクリーム焼き、きゅうりのゆかりあえ、みかん | 御飯、みそ汁（チンゲン菜・わかめ）、筑前煮、さつま芋の大豆粉揚げ、りんご | わかめうどん、えびごはん（ごま）、みかん | |
| 午後 | | 牛乳、米粉ドーナツ・おから | 牛乳、みそ焼きおにぎり（ごま） | 牛乳、おにぎり（さけ・ごま） | 牛乳、クラッカーサンド（ジャム） | 牛乳、ジャムサンド（いちご） | |
| | 23(日) | 24(月) | 25(火) | 26(水) | 27(木) | 28(金) | 29(土) |
| 午前 | | | クラッカー | 炭酸せんべい | ビスケット | 塩せんべい | オレンジ |
| 昼食 | | | 菜飯（小松菜・しらす）、マーボー豆腐（キッズ）、切干大根のサラダ、フルーツカクテル（キウイ・もも） | 御飯、みそ汁（だいこん・わかめ）、さけの塩焼き、ゆでブロッコリー、卵の花（人参・ひじき）、みかん | 御飯、豆腐みそ汁（油あげ）、豚肉のすき焼き風煮物、ベイクド里芋、キウイフルーツ | カレーライス、バナナ | 中華丼（はくさい）、りんご |
| 午後 | | | 牛乳、野菜もち（かぼちゃ） | 牛乳、おさかなごはん | 牛乳、焼きビーフン（ほしえび） | 牛乳、アメリカンドッグミニ | 牛乳、おにぎり（焼き） |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |